

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1355, BOUL. RENÉ-LÉVESQUE OUEST
MONTRÉAL (QC) H3G 1T3
514.866.9941
www.ydesfemmesmtl.org

Employabilité

OSE Femmes-chefes de
famille Fringues & Cie

La Hébergement

Résidence Les Jardins
du Y des femmes La Maison

Brin d'Elles Le Projet St-Michel

Alphabétisation

Paroles de femmes
Alphabétisation & emploi

Bénévolat

Centre
de bénévolat Clinique
d'information juridique

Expertise Leadership

& formation Programmes de
leadership jeunesse

Hôtel Y Montréal &
Auberge YWCA

Au service des femmes depuis 1875...



Depuis 1875, le Y des femmes de Montréal contribue à la prévention de la violence, au développement de l'estime de soi et de l'autonomie, ainsi qu'à l'épanouissement personnel des femmes et des filles à travers différents programmes adaptés à leurs besoins actuels.

ÉCHELLE HISTORIQUE

- 1845 : Premier YMCA en Angleterre
- 1855 : Premier YWCA en Angleterre
- 1875 : YWCA de Montréal (logement, bibliothèque et cours de base)
- 1880 : Dispensaire de diététique
- 1885 : Service de placement en emploi
- 1893 : Première maternelle gratuite à Montréal
- 1895 : École d'art culinaire / École de sciences domestiques
- 1900 : Agence d'aide aux voyageuses
- 1909 : Premier centre de conditionnement physique pour les femmes à Montréal
- 1917 : Ouverture du Camp Oolahwan
- 1921 : Cours d'infirmière auxiliaire
- 1930 : Service d'aide et de soutien en temps de crise économique
- 1940 : Premiers services d'auxiliaires de guerre
- 1952 : Emménagement dans le bâtiment actuel
- 1954 : Service d'hébergement d'urgence
- 1962 : Vaste recherche-action sur les femmes et leurs divers rôles sociaux
- 1964 : Promotion du bilinguisme à l'interne et dans la société québécoise
- 1968 : Collaboration au rapport Bird
- 1972 : Premier centre de femmes à Montréal
- 1975 : Auberge transition : accueil de femmes victimes de violence conjugale avec leurs enfants
- 1977 : Programme Nouveau Départ
- 1978 : Collaboration au rapport « Pour les Québécoises, égalité et indépendance »
- 1980 : Centre de gestion
- 1983 : Atelier la Bricoleuse / Programme TAMS
- 1985 : Clinique d'information juridique / Collaboration avec Moisson Montréal
- 1992 : Centre d'alphabétisation
- 1993 : Programme OSE
- 1995 : Fondation Y des femmes / Prix Femmes de mérite
- 1996 : Programme Femmes-chefes de famille
- 1998 : Entreprise d'insertion professionnelle Fringues & Cie
- 2000 : Programme Leadership en action
- 2001 : Programme ABC en famille / Cuisine communautaire
- 2003 : Rénovations Hôtel et Auberge / Recherche-action sur la violence
- 2004 : Recherche-action sur la sexualisation des jeunes
- 2005 : Camp de jour Splash d'été
- 2007 : Centre d'entrepreneurship / Comité vert
- 2009 : Volet expertise et formation du Service de leadership
- 2010 : Défi Caritatif Groupe Banque Scotia & 135^e anniversaire du Y des femmes !

PROGRAMMES & SERVICES

Employabilité*

Orientation et Service en Emploi (OSE) est un programme qui offre aux femmes prêtes à intégrer le marché du travail une gamme de services adaptés à leur situation. L'équipe dynamique de OSE offre un soutien efficace à travers des rencontres individuelles en orientation et de l'aide à la recherche d'emploi.

Femmes-chefes de famille est un programme qui consiste en une démarche de groupe de 19 semaines ayant pour objectif d'aider les mères à intégrer le marché du travail grâce à des ateliers d'orientation et d'aide à la recherche d'emploi. Les participantes bénéficient de divers services (mentorat, paires-aidantes, paires-linguistiques) et d'un cours d'informatique, en plus de l'opportunité de faire un stage dans un domaine qui les intéresse.

Entreprise d'insertion

Fringues & Cie est une entreprise d'insertion professionnelle dans le domaine de la vente et du service à la clientèle. Elle donne la possibilité à des femmes âgées de 18 à 35 ans d'acquérir une formation et une réelle expérience de travail rémunérée de six mois à la boutique Fringues & Cie. Ce programme est accrédité par Emploi-Québec et est membre du Collectif des entreprises d'insertion du Québec.

* Ces trois programmes sont offerts en collaboration avec Emploi-Québec.

Hébergement

La Résidence est un programme de réinsertion sociale ayant pour mission d'offrir un milieu de vie enrichissant, sécuritaire et abordable aux femmes en difficulté. Pendant leur séjour, les femmes obtiennent le soutien nécessaire au développement de leur autonomie et de leur estime de soi, de même qu'à l'amélioration de leurs conditions de vie par le biais d'un soutien individuel et d'activités de groupe.

Les Jardins du Y des femmes est un projet d'habitation de 21 logements à prix abordable offrant un environnement sécuritaire avec soutien communautaire aux femmes ayant complété le programme de réinsertion sociale des services résidentiels du Y des femmes.

La Maison Brin d'Elles et le Projet St-Michel sont des projets d'habitation sociale du Fonds dédié à l'habitation communautaire de Montréal, gérés conjointement par le Y des femmes, le Réseau Habitation Femmes, le Centre Dollard-Cormier et l'Auberge Madeleine.



Alphabétisation

Paroles de femmes est un programme qui s'adresse aux femmes désirant améliorer leurs compétences en lecture, en écriture, en calcul et à l'oral avec l'appui de tuteurs bénévoles.

Alphabétisation et emploi est un projet de type recherche-action visant à soutenir les participantes dans l'acquisition de connaissances et habiletés qui les rendront admissibles à des programmes de formation ou d'insertion professionnelle.

Bénévolat

Le Centre de bénévolat compte chaque année près de 400 bénévoles dévouées qui, par leur engagement et leurs talents, contribuent au succès des programmes et services du Y des femmes.

La Clinique d'information juridique propose aux femmes et aux hommes des consultations individuelles et confidentielles avec des avocat(e)s et notaires bénévoles sur des sujets variés à raison de 10 \$ par rencontre de 30 minutes (sur rendez-vous seulement).

Leadership

Les programmes de leadership ont pour mission de promouvoir et de favoriser le développement des compétences des filles et des jeunes femmes en matière de leadership.

Le Y des femmes conçoit le leadership comme un ensemble dynamique de savoirs, de savoir-être et de savoir-faire permettant l'épanouissement individuel et la participation à la vie collective. Cinq éléments constitutifs du leadership durable sont identifiés : la connaissance de soi, la pensée critique, l'expression personnelle, la solidarité et l'action. Chacun participe au renforcement de l'estime personnelle.

Programmes de leadership jeunesse

À travers ses partenaires scolaires et communautaires, le Y des femmes offre différents programmes permettant aux filles de s'épanouir en 1) explorant de façon critique leur identité, leur système de valeurs et leurs relations avec les autres, 2) en développant leur leadership, leur conscience sociale et leur esprit de solidarité, ainsi qu'en 3) cultivant l'expression physique et créative.

Expertise & formation

Le Service de leadership offre également des présentations, ateliers et formations aux parents, intervenant(e)s jeunesse et autres personnes concernées par les problématiques de la violence, de la sexualisation, des gangs de rue, etc. Ces activités visent à doter les participant(e)s d'outils concrets aidant à contrer ces phénomènes sociaux particulièrement dommageables pour les filles et les femmes.

Services ancrés dans la mission du Y des femmes

L'Hôtel Y Montréal et l'Auberge YWCA proposent à tous les voyageurs : hommes, femmes et enfants, des chambres confortables, sécuritaires et à prix abordable en plein cœur du centre-ville de Montréal, avec accès à Internet, à une cuisine commune et à un service de buanderie.

Le Centre de la petite enfance (CPE) de Mon Cœur est abrité par le Y des femmes depuis 1971. Dirigé par des professionnelles qui ont à cœur le bien-être des tout-petits, il accueille des enfants âgés de 6 mois à 5 ans. Le CPE s'inscrit dans une tradition qui se perpétue depuis 1893, alors que le Y des femmes ouvrait la première maternelle gratuite à Montréal.

La Fondation Y des femmes a été mise sur pied en 1995 afin de soutenir le développement et la poursuite des objectifs du Y des femmes de Montréal. La Fondation réalise cette mission en recueillant des fonds auprès de généreux donateurs et en les allouant aux divers projets ou activités prioritaires du Y des femmes.

La Fondation organise notamment la Soirée Prix Femmes de mérite, activité-bénéfice honorant chaque année des femmes exceptionnelles ayant contribué à l'avancement des femmes dans tous les secteurs de la société.

*Nous avons besoin de votre support,
tout comme les femmes ont besoin
de nos programmes et services...*

Pour offrir vos services bénévoles :
514.866.9941, poste 513

Pour faire un don :
514.866.9944 ou www.ydesfemmesmtl.org

MERCI



Certains programmes du Y des femmes sont financés par Centraide du Grand Montréal.



Le programme Point tournant a été créé par le YWCA Canada pour répondre aux besoins des femmes qui traversent une période critique de leur vie, alors qu'elles rencontrent d'importants défis sociaux et économiques.