

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2010 - 2011 Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

**Hébergement avec soutien psychosocial et communautaire**

**Intégration sociale, culturelle et économique**

**Actions préventives et leadership auprès des femmes et des filles**



## Notre mission

Bâtir ensemble un avenir meilleur pour les femmes et les filles

## Notre vision

Une société égalitaire où les femmes et les filles ont le pouvoir et la possibilité de participer à la mesure de leurs capacités

## Nos valeurs

Respect • Non violence • Équité • Intégrité • Solidarité • Innovation

## Table des matières

À propos du Y des femmes de Montréal .....	3
Échelle historique.....	4
Sphères d'intervention .....	5
• Hébergement avec soutien psychosocial et communautaire.....	6
• Intégration sociale, culturelle et économique.....	7
- Alphabétisation .....	7
- Employabilité .....	9
- Entrepreneurship .....	10
- Bénévolat.....	11
• Actions préventives et leadership auprès des femmes et des filles .....	12
Services offerts aux hommes et aux femmes.....	15
Événements & partenariats .....	16

*Notez qu'en raison d'un changement de date d'année financière, le présent rapport couvre la période d'activités allant du 1er avril 2010 au 30 juin 2011 (15 mois).*

## Coordonnées

### Y des femmes de Montréal

1355, boul. René-Lévesque Ouest

Montréal (Québec) H3G 1T3

Métros Lucien-L'Allier (ligne orange) ou Guy-Concordia (ligne verte)

Tél. : 514.866.9941

Télec. : 514.866.4866

Courriel : [info@ydesfemmesmtl.org](mailto:info@ydesfemmesmtl.org)

**Demeurez à l'affût de nos nouvelles, activités et événements en visitant notre site web : [www.ydesfemmesmtl.org](http://www.ydesfemmesmtl.org)**



## À propos du Y des femmes de Montréal

Le Y des femmes a ouvert ses portes en 1875. Accueillant initialement les femmes arrivant des campagnes lors des grands exodes ruraux de la fin du XIXe siècle, le Y des femmes dessert aujourd'hui une importante clientèle de femmes immigrantes de partout à travers le monde. Si ambitieux soit-il, l'exil requiert beaucoup de force et d'adaptation. Se retrouver isolée en pays étranger, sans symboles ni repères pour se déplacer, s'informer, échanger, travailler, bref, pour s'intégrer... voilà une problématique à laquelle le Y des femmes peut remédier. Mais il accomplit bien plus que cela. Pas besoin d'avoir traversé l'océan pour se retrouver prisonnière d'une cellule familiale, conjugale, d'une spirale de consommation, du gouffre de la détresse psychologique ou simplement d'un manque de formation. Pour prévenir la violence et améliorer les conditions de vie des femmes, le Y des femmes ne néglige aucun moyen d'accroître leur autonomie : renforcement de l'estime de soi, développement des connaissances, des compétences et de l'esprit critique, défense des droits, entraide et participation à la vie collective. La mission du Y des femmes s'exprime à travers différentes sphères d'intervention :

### Hébergement avec soutien psychosocial et communautaire

- Résidence avec programme de réinsertion sociale permettant à des femmes vivant des difficultés d'entreprendre une démarche personnelle dans un milieu de vie sécuritaire et à prix abordable ;
- Logements avec soutien communautaire pour femmes à risque d'itinérance.

### Intégration sociale, culturelle et économique

- Programme d'alphabétisation offert gratuitement aux femmes, s'appuyant sur un principe de jumelage entre une participante et une tutrice bénévole. Cette approche individualisée est centrée sur les besoins et le rythme des participantes ;
- Programme de pré-employabilité proposant aux femmes peu alphabétisées des apprentissages qui les rendront admissibles à des formations en emploi dans des entreprises d'insertion ou des institutions, en lien avec leurs compétences et leurs intérêts ;
- Entreprise d'insertion professionnelle offrant aux femmes une expérience de travail rémunérée et une formation complète en vente et service à la clientèle dans la boutique Fringues & Cie ;
- Programmes d'orientation et d'aide à la recherche d'emploi destinés aux femmes éprouvant des difficultés d'intégration sur le marché du travail ;
- Centre de bénévolat comptant annuellement près de 500 bénévoles issu(e)s de communautés culturelles et de milieux socioéconomiques divers.

### Actions préventives et leadership auprès des femmes et des filles

- Programmes jeunesse visant à prévenir la violence, renforcer l'estime de soi et développer l'esprit critique des filles et des garçons ;
- Camp de jour pour adolescentes dédié à l'épanouissement des filles par le biais d'activités sportives, récréatives et éducatives ;
- Volet « Recherche-action » dédié à l'étude de diverses réalités liées à la condition féminine (image, estime et affirmation de soi, sexualisation, influence des médias, exploitation sexuelle, etc.) ;
- Volet « Formations, conférences et accompagnement des milieux » visant le développement de formations et d'outils destinés à sensibiliser le public et à outiller les parents et les intervenants-es sur divers enjeux touchant les jeunes et les femmes.

### Services offerts aux hommes et aux femmes

- Clinique d'information juridique offrant aux hommes et aux femmes des consultations confidentielles et individuelles par des avocats-es et des notaires bénévoles sur des sujets variés à raison de 10 \$ par rencontre de 30 minutes ;
- Hôtel et auberge offrant des chambres confortables, sécuritaires et abordables aux touristes, ainsi qu'aux gens d'affaires au cœur du centre-ville de Montréal, et permettant au Y des femmes de générer des revenus indispensables au déroulement efficace de ses opérations.

## Échelle historique

- 1845** : Premier YMCA en Angleterre
- 1855** : Premier YWCA en Angleterre
- 1875** : YWCA de Montréal (logement, bibliothèque et cours de base)
- 1880** : Dispensaire de diététique
- 1885** : Service de placement en emploi
- 1893** : Première maternelle gratuite à Montréal
- 1895** : École d'art culinaire / École de sciences domestiques
- 1900** : Agence d'aide aux voyageuses
- 1907** : Première campagne majeure de financement 50 000 \$
- 1909** : Premier centre de conditionnement physique pour les femmes à Montréal
- 1917** : Ouverture du Camp Oolahwan
- 1921** : Cours d'infirmière auxiliaire
- 1930** : Service d'aide et de soutien en temps de crise économique
- 1940** : Premiers services d'auxiliaires de guerre
- 1949** : Campagne majeure de financement 1,5 M\$
- 1952** : Emménagement dans le bâtiment actuel
- 1954** : Service d'hébergement d'urgence
- 1962** : Vaste recherche-action sur les femmes et leurs divers rôles sociaux
- 1964** : Promotion du bilinguisme à l'interne et dans la société québécoise
- 1968** : Collaboration au rapport Bird
- 1972** : Premier centre de femmes à Montréal
- 1975** : Auberge transition : accueil de femmes victimes de violence conjugale avec leurs enfants
- 1976** : Campagne majeure de financement 2 M\$
- 1977** : Programme Nouveau Départ
- 1978** : Collaboration au rapport « Pour les Québécoises, égalité et indépendance »
- 1980** : Centre de gestion
- 1983** : Atelier la Bricoleuse / Programme TAMS
- 1985** : Centre de bénévolat / Clinique d'information juridique / Collaboration avec Moisson Montréal / Campagne majeure de financement 3 M\$
- 1992** : Centre d'alphabétisation
- 1993** : Programme OSE
- 1995** : Fondation Y des femmes / Prix Femmes de mérite
- 1996** : Programme Femmes-cheffes de famille
- 1998** : Entreprise d'insertion professionnelle Fringues & Cie
- 1999** : Campagne majeure de financement 10,5 M\$
- 2000** : Programme Leadership en action
- 2001** : Programme ABC en famille / Cuisine communautaire
- 2002** : Programme de réinsertion sociale La Résidence
- 2003** : Recherche-action sur la violence / Rénovations Hôtel et Auberge
- 2004** : Logements sociaux « Brin d'Elles » / Recherche-action sur la sexualisation des jeunes
- 2005** : Logements sociaux « Les Jardins du Y » / Camp de jour Splash d'été
- 2007** : Logements sociaux « Projet Saint-Michel » / Centre d'entrepreneurship / Comité vert / Documentaire « Sexy inc. Nos enfants sous influence »
- 2008** : Rénovation et agrandissement boutique Fringues & Cie
- 2009** : Recherche action sur le recrutement des jeunes filles à des fins d'exploitation sexuelle en contexte de gang de rue
- 2010** : Planification stratégique / Défi Caritatif Groupe Banque Scotia / Évaluation environnementale
- 2011** : Programme de pré-employabilité « Se préparer à l'emploi » / Collaboration au rapport « Pour l'égalité de fait pour toutes : une politique de lutte contre l'exploitation sexuelle de l'image et du corps des femmes et des filles »



# Sphères d'intervention



*« Au Y des femmes, j'ai non seulement eu l'opportunité d'aider d'autres femmes, mais aussi de trouver une communauté de femmes solidaires où j'ai pu grandir autant qu'aider à grandir. Chaque femme, chaque histoire et chaque sourire fut une inspiration pour moi de continuer à recevoir la joie de faire du bénévolat. Pour moi, le Y est un symbole d'unification où les femmes du monde entier peuvent non seulement obtenir de l'aide, mais aussi l'amour et le respect que commande simplement le fait d'être femme. Merci au Y de me donner la chance de faire partie de sa mission. »*

Fabiola Pena, bénévole au Y des femmes

- Hébergement avec soutien psychosocial et communautaire
- Intégration sociale, culturelle et économique
- Actions préventives et leadership auprès des femmes et des filles

## Hébergement avec soutien psychosocial et communautaire

**Total des heures bénévoles réalisées : 968 heures**

**La Résidence : 865 heures**

**Jardins du Y des femmes : 103 heures**

**171** femmes intéressées au programme de réinsertion sociale du Y des femmes

**78** femmes admises à La Résidence

**61** femmes ayant bénéficié de l'accès à 55 logements abordables et sécuritaires avec soutien communautaire à Montréal

**218** interventions réalisées avec des femmes vivant de la violence familiale

**2068** consultations individuelles et suivis psychosociaux réalisés auprès des participantes

**3406** interventions téléphoniques auprès de femmes montréalaises

**4** séries d'ateliers psycho-éducatifs développées et animées sur les thèmes suivants : communication interpersonnelle, santé et bien-être, art communautaire et découverte de soi

**41** activités organisées tout au long de l'année (cafés-causeries, rencontres d'actualité et de participation citoyenne « Gens Parle », sorties culturelles, programmation du Temps des fêtes, etc.)

**1** table ronde sur la santé mentale et l'intervention transculturelle introduite en collaboration avec le Service de leadership et la Clinique pédiatrique transculturelle de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont

**HMR** Hôpital Maisonneuve-Rosemont  
Centre affilié à l'Université de Montréal

**10** ateliers sur le thème « Vivre en solo » organisés en collaboration avec l'Association canadienne en santé mentale dans le but d'aider les femmes célibataires à mieux vivre seule



**En 2010-2011, le Y des femmes a observé une augmentation des demandes d'aide chez les jeunes femmes immigrantes parrainées, due à leur désir de quitter une situation de violence familiale.**



## Intégration sociale, culturelle et économique

Total des heures bénévoles réalisées : 3904 heures

Service d'alphabétisation : 1357 heures

Services d'employabilité et d'entrepreneuriat : 2547 heures

### Alphabétisation

**55** femmes peu alphabétisées jumelées à 51 tutrices formées dans le cadre du programme d'alphabétisation Paroles de femmes dans le but de les accompagner dans une démarche d'apprentissage de la lecture, de l'écriture et du calcul

**6** formations de base offertes à 45 nouvelles tutrices

**35** ateliers de conversation en français offerts aux participantes

**1** manuel de la tutrice réécrit en français et en anglais

**11** familles accompagnées à domicile dans le cadre du programme ABC en famille

**En 2010-2011, le Y des femmes a poursuivi le développement de son programme de pré-employabilité « Se préparer à l'emploi » dans le cadre duquel il a :**

- entamé de précieuses collaborations avec des organismes et institutions en vue d'établir la meilleure adéquation possible entre les apprentissages visés par ses ateliers de formation et les compétences et habiletés recherchées par les entreprises d'insertion ;
- conçu et expérimenté auprès de groupes de participantes peu alphabétisées près de la moitié du matériel de formation bilingue (incluant un volet en ligne) à développer dans le cadre du projet ;
- développé, dans les deux langues officielles, le canevas de la formation magistrale réservée aux tutrices jumelées à des participantes désireuses d'intégrer le marché du travail ;
- constitué une banque de formations accessibles à des femmes peu alphabétisées et pratiquement sans expérience de travail.



*« Je suis fière d'avoir plus confiance dans ma lecture et écrire de courtes phrases, d'avoir fait la lecture d'un roman pour enfant, j'ai appris à lire lentement, ça m'a aidé à comprendre l'histoire. »*

Une participante du programme Paroles de femmes

## ABC en famille

Au terme d'une vaste planification stratégique, le Y des femmes a choisi d'annoncer la fin de son programme ABC en famille le 31 mars 2011. Le Y des femmes est fier d'avoir développé et offert ce programme de prévention de l'analphabétisme auprès des familles de quartiers défavorisés, là où plusieurs femmes se sentaient démunies et inaptées à soutenir leurs enfants à travers leur cheminement scolaire. Le programme se termine au moment où les milieux se mobilisent et une volonté généralisée d'intervenir en matière d'éveil à la lecture et à l'écriture prend son essor. Fidèle à sa tradition d'innovation et de renouvellement, le Y des femmes lègue à ses partenaires de milieux le flambeau du volet « prévention de l'analphabétisme », à tout le moins sous cette forme, afin d'être en mesure d'investir ses efforts dans le développement d'initiatives répondant aux besoins actuels des femmes et des filles dans les années à venir.

*« Pendant près de dix ans, j'ai dirigé ce programme avec fierté. Fierté d'appartenir à cette équipe qui se présentait non comme des expertes, mais plutôt comme des alliées des mères, et leur laissait toute la place, leur place. Cette philosophie et cette attitude respectueuse et de non-jugement a incité de nombreuses mamans à ouvrir leur porte à une accompagnatrice et à tisser un lien solide de confiance. De ces dix ans, je retiens les nombreux commentaires des femmes. En début de processus, elles se sentaient démunies pour faire face à certains défis dans leur rôle de mère responsable. Inquiétudes pour leur enfant : un retard de développement, un retard de langage, une difficulté de comportement ou des questions reliées à la réussite scolaire. À la fin du processus, qui pouvait durer dix semaines, huit mois, deux ans ou plus, ces mêmes femmes exprimaient leur confiance de jouer leur rôle de maman, avec leur couleur, leurs qualités, leurs défauts et leur cœur.*

*Chapeau à toute l'équipe d'accompagnatrices, et particulièrement à Carole Dupuis, qui est à l'origine de ce programme. Comme intervenante, elle avait observé certes les nombreux retards chez les enfants du quartier Hochelaga-Maisonneuve, mais elle avait surtout noté le désarroi, la déroute des mamans ressentant une incapacité à accompagner leurs enfants vers la réussite scolaire. Ces femmes avaient comme projet d'avoir des enfants et d'en prendre soin. Le Y des femmes a cru au projet de Carole qui allait tout à fait dans le sens de sa mission, donner des outils aux femmes pour accroître leur autonomie. ABC en famille prend fin, l'approche demeure ! »*

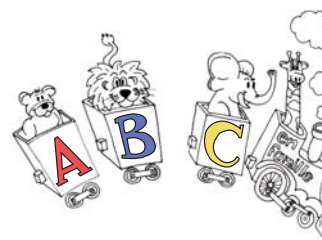


France-Line Carbonneau  
Cheffe des Services communautaires et d'alphabétisation

*« En cette fin d'année, soulignons le travail non pas d'une année mais de dix années, de fierté et de réussite auprès des familles. Toute l'équipe d'alphabétisation est fière de souligner le travail considérable des accompagnatrices qui se sont approprié avec passion, rigueur et humilité l'approche que préconisait le programme.*

*BRAVO ET MERCI à toutes les FEMMES qui ont œuvré au sein du programme et qui ont fait d'ABC en famille une réussite d'abord et avant tout pour les familles. »*

Carole Dupuis  
Responsable du programme ABC en famille de 2001 à 2011



## Employabilité

**221** participantes ayant bénéficié de services de mentorat et d'aide à la recherche d'emploi adaptés à leurs besoins dans le cadre du programme OSE dont **175** femmes ont intégré le marché du travail ou effectué un retour aux études (taux de placement : 79%)

**45** mères de famille ayant bénéficié d'une démarche de 19 semaines en groupe incluant un service de mentorat professionnel, des cours de langues, des cours d'informatique de base, un stage professionnel et des activités d'intégration culturelle dans le cadre du programme Femmes-cheffe de famille dont **35** mères ont trouvé un emploi ou sont retournées aux études (taux de placement : 78%)

**23** femmes ayant bénéficié d'une expérience professionnelle rémunérée et d'une formation complète en vente et service à la clientèle dans le cadre du programme d'insertion socioprofessionnelle Fringues & Cie dont **16** participantes ont intégré le marché du travail ou réalisé un retour aux études (taux de placement : 70%)

**En 2010-2011, le Y des femmes a augmenté la visibilité de sa friperie-boutique Fringues & Cie, notamment par :**

- l'installation d'oriflammes, d'une enseigne extérieure et de cadres lumineux dans les vitrines du bâtiment ;
- le développement d'un partenariat stratégique avec le Fonds de développement Emploi-Montréal (FDEM) ;
- l'organisation d'un défilé de mode éthique en collaboration avec FEM International dans le cadre de la Journée internationale des femmes (8 mars) avec la participation de Florence K (levée de fonds ayant permis d'amasser plus de 3000 \$) ;
- l'optimisation de son usage des nouvelles technologies de l'information (capsules vidéo, médias sociaux, bulletin électronique...), etc.



*« Je vous remercie de votre force et de vos sourires qui ont fait une journée froide par une journée chaude et pleine d'énergie [...] je rappelle et que ce sera la meilleure expérience de ma vie grâce à vous qui m'avez poussé et ne m'a jamais laissé seul. »  
(Le texte a été reproduit tel que reçu)*

Brenda Medina, participante de programme Femmes-cheffes de famille

## Centre Entrepreneurship

À la suite d'une vaste planification stratégique, le Y des femmes a choisi d'annoncer la fermeture de son Centre d'entrepreneurship le 30 juin 2011. Le Y des femmes est fier d'avoir développé et approfondi le créneau d'expertise qu'est la croissance d'entreprise auprès et avec les femmes courageuses et déterminées que sont les entrepreneures montréalaises. Fidèle à sa tradition d'innovation et de renouvellement, il a cependant considéré accomplie cette mission spécifique et relégué à des partenaires du milieu le flambeau de son volet entrepreneurial afin de mieux pouvoir se concentrer sur de nouveaux projets et objectifs dans les années à venir.

Cela dit, quel beau chemin parcouru ensemble en quatre ans et demi !

- + Depuis janvier 2007, le Centre d'entrepreneurship a permis à 78 femmes entrepreneures à la tête d'entreprises montréalaises en croissance (17 lors des 15 derniers mois), de bénéficier de son service d'accompagnement d'affaires et de son service-conseils. C'est d'ailleurs grâce à l'implication de 46 accompagnatrices/eurs-bénévoles (26 lors des 15 derniers mois) qui ont mobilisé leurs compétences pour les soutenir, qu'elles ont pu aborder la croissance sereinement. Un immense merci à toutes et tous nos bénévoles pour leur dévouement.
- + L'expertise d'affaires des conférenciers et conférencières invité(e) lors des Cercles des femmes en affaires a été mise au profit de toutes. Le Centre d'entrepreneurship a ainsi outillé plus de 150 entrepreneures (77 lors des 15 derniers mois) avec des conseils d'affaires pratiques et adaptés à leur réalité.
- + L'équipe du Centre a également conseillé plus de 350 entrepreneures en devenir (72 lors des 15 derniers mois) par le biais de ses services de soutien, d'information et de référencement. Ces femmes ont pu être redirigées vers les ressources pertinentes correspondant le mieux à leur profil sur l'île de Montréal, et ont pu bénéficier de conseils pertinents et adaptés pour se lancer en affaires ou pour se diriger davantage vers la croissance.
- + Finalement, le Centre d'entrepreneurship aura brillé aussi par ses occasions de réseautage à travers divers événements tels le Rendez-vous Femmes Entrepreneurs, les Ateliers de gestion de croissance, l'Expo-découverte, le lancement du guide « Le leadership au féminin » ayant attiré une multitude de femmes avides de nouveaux apprentissages.

En somme, un très joli parcours!

Le Y des femmes est fier d'avoir réussi à donner un coup de pouce utile à la croissance d'entreprises montréalaises menées par des femmes d'exception et vous remercie de votre soutien et de l'intérêt et engouement reçus tout au long de ces belles années.



*Le Y des femmes a pris part à l'organisation de la conférence annuelle des membres de l'Academy of Management sur le thème : « La pérennité des entreprises montréalaises » ayant réuni 10 000 membres de partout à travers le monde (août 2010).*



## Bénévolat

### Heures bénévoles réalisées pour les différents services :

Services résidentiels : 968 heures

Service d'alphabétisation : 1357 heures

Services d'employabilité et d'entrepreneuriat : 2547 heures

Service de leadership : 2834 heures

Clinique d'information juridique : 865 heures

Conseils d'administration : 3699

**500** femmes d'une trentaine de pays accueillies, encadrées et ayant accompli plus de 17 000 heures de travail bénévole pour l'organisme

**1** magnifique fête annuelle des bénévoles organisée sur le thème « Le printemps... un vent nouveau » afin de permettre aux employées de rencontrer et de remercier les bénévoles pour le travail accompli

**3** bénévoles ayant représenté le Y des femmes à la fête des bénévoles de l'arrondissement Ville-Marie où le Maire Gérald Tremblay et les membres du Conseil d'arrondissement ont souligné leur travail lors d'un brunch amical en juin 2011

**1** guide créé à l'intention des bénévoles afin de renforcer leur sentiment d'appartenance au Y des femmes et d'optimiser leur expérience au sein de l'organisme

**En 2010-2011, le Y des femmes a organisé des activités de bénévolat de groupe en collaboration avec différentes entreprises privées, de même que mis à jour et amélioré les différents outils de recrutement et d'évaluation du Centre de bénévolat**



« Je suis reconnaissante envers le Y des femmes et ses employées de m'avoir donné l'opportunité d'intégrer un endroit où le climat est positif et énergisant. J'ai été accueillie à bras ouverts. Au cours de mon stage, je me suis toujours sentie motivée et j'ai beaucoup évolué avec l'encadrement qu'on m'a fourni. Les travailleuses ont reconnu mon potentiel et bénéficié de mes compétences, ce qui m'a permis de me sentir utile et valorisée. J'ai adoré l'expérience ! »

Marie-Andrée Baril, bénévole au Y des femmes en 2011



## Actions préventives et leadership auprès des femmes et des filles

Total des heures bénévoles réalisées : 2834 heures

**554** filles rejointes dans le cadre de programmes réguliers destinés aux filles et aux jeunes femmes, de même que **226** ateliers offerts par le biais de **7** programmes dans **4** écoles primaires, **5** écoles secondaires et **18** centres communautaires :

- Leadership en action : 42 ateliers, 105 participantes (10 à 21 ans) ;
- Conseil d'action : 15 ateliers, 5 participantes (15 à 19 ans) ;
- Alimentation et mode de vie actif : 22 ateliers, 57 participantes (15 à 21 ans) ;
- Choisis ta voie! : 47 ateliers, 33 participantes (11 à 13 ans) ;
- Je suis beaucoup, beaucoup plus : 12 ateliers, 35 participantes (8 et 9 ans) ;
- Prends ta place! : 88 ateliers, 289 participantes (10 à 35 ans) ;
- Camp de jour Splash d'été : 2 sessions de 3 semaines, 30 participantes (10 à 15 ans).



**2318** filles et garçons rejointes dans le cadre de partenariats spéciaux destinés aux jeunes :

- programme Zone de paix, École Buissonnière : 18 ateliers, 69 enfants (7 à 9 ans) ;
- projet Relations égalitaires en contexte de sexualisation (issu d'un partenariat avec les écoles Calixa-Lavallée et Henri-Bourassa) : 740 jeunes de secondaire 2 ;
- projet Ma sexualité m'appartient! (issu d'un partenariat avec le Centre des femmes de Pointe-aux-Trembles et la Table de concertation jeunesse 12-17 ans de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est) : 1495 jeunes de secondaire 2 ;
- supervision de 6 étudiantes en technique de travail social du Cégep Marie-Victorin et de 4 étudiantes du Cégep du Vieux-Montréal, dans le cadre de leur projet de prévention de la sexualisation en milieu scolaire ;
- coordination de 8 sessions de formation avec 8 jeunes de 18 à 27 ans dans le cadre du programme Coup de pouce emploi du Centre communautaire Bon Courage de Place Benoît.

« Durant les groupes de filles, j'ai appris comment être une leader et que je suis unique ».

Participante, Centre Boys and Girls of Lasalle

**1042** participants-es rejointes-es dans le cadre d'activités auprès des adultes :

- tournée de formation provinciale Jeunes et sexualisation : approches novatrices en matière d'intervention : 326 participants-es provenant de 95 organismes ;
- projet Relations égalitaires en contexte de sexualisation (issu d'un partenariat avec les écoles Calixa-Lavallée et Henri-Bourassa) : 25 intervenants-es ;
- formation Comprendre les violences, École secondaire d'Anjou : 350 enseignants-es ;
- ateliers de dessin et de peinture : 44 ateliers, 65 participantes (55 ans et plus) ;
- formations sur la prévention de la violence et de l'exploitation sexuelle : 3 groupes, 26 participants-es ;
- participation au projet Mapping Memories du Centre d'histoire orale de l'Université Concordia (1 exposition publique, 3 tournées d'autobus, 2 articles de journaux, 3 émissions de radio, 2 livres destinés aux enseignants-es du secondaire) : 250 participants-es.



**En 2010-2011, le Y des femmes a participé à la conception et à l'animation des activités du film « Être ou paraître ? Les jeunes face aux stéréotypes sexuels », réalisé par Sophie Bissonnette pour l'Office national du film du Canada, de même qu'il a conçu un guide d'animation et participé aux activités de lancement du film à Montréal, Québec et Toronto. De plus, le Y des femmes a développé les formations et outils pédagogiques suivants :**

- formations « Genre et sexualisation : approfondissement et partage d'outils d'intervention », « Comprendre les violences », « Relations égalitaires en contexte de sexualisation », « Ma sexualité m'appartient! », « Prévention de la violence et de l'exploitation sexuelle », « Yep! Je développe mon leadership! », ainsi que 28 modules pour le Centre communautaire Bon Courage de Place Benoît ;
- outil pédagogique « 4 Situations d'Apprentissage et d'Évaluation (SAÉ) » sur les thèmes des relations égalitaires, de la sexualisation et des stéréotypes destiné aux élèves du 3e cycle du primaire et du 1er cycle du secondaire ;
- capsules vidéo « Histoires de rue : filles, gangs et réalités » ainsi qu'un guide d'accompagnement incluant 4 ateliers ;
- outil « Guide d'accompagnement pour déposer une plainte - Images et messages à caractère sexiste et sexuel dans les médias » en partenariat avec les professeures Francine Descarries et Rachel Chagnon et le Service aux collectivités de l'UQÀM ;
- dépliant multilingue (français - anglais/espagnol/arabe/créole haïtien) visant à aider les parents à mieux comprendre le phénomène de la sexualisation et faciliter la discussion avec leur(s) enfant(s) ;
- outils d'animation et d'évaluation pour le projet « Ma sexualité m'appartient! » ;
- jeu de société « CheminS du leadership : Passage du primaire au secondaire » destiné à favoriser la transition primaire-secondaire des jeunes de façon ludique et éducative ;
- trousse « Choisis ta voie! », incluant 22 activités, dont 8 pour les élèves de 6e année et 14 pour les élèves de secondaire 1.



**868** personnes rejointes lors de présentations dans les organisations et événements suivants :

- Entre Parents : 15 participants-es ;
- Maison culturelle de Montréal-Nord : 35 participants-es ;
- Comité femmes de la CRE de Montréal : 80 participants-es ;
- Université Concordia - Marche mondiale des femmes : 60 participants-es ;
- St. Columba's house : 12 participants-es ;
- Services communautaires Kahnawake Shakotiiia'takehnhas : 55 participants-es ;
- École de travail social de l'Université McGill : 72 participants-es ;
- Fédération des comités de parents du Québec : 35 participants-es ;
- Campus féministe de l'Université de Montréal : 30 participants-es ;
- Colloque international sur l'exploitation sexuelle des enfants et les conduites excessives : 40 participants-es ;
- Colloque « Surdose médiatique et santé des jeunes » organisé en collaboration avec Édupax : 110 participants-es ;
- Symposium féministe annuel de l'Université McGill : 25 participants-es ;
- Colloque de l'ACFAS à Sherbrooke : 40 participants-es ;
- 119e Assemblée annuelle des membres de YWCA à Yellowknife : 180 participants-es ;
- La CLES : Tribunal populaire sur l'exploitation sexuelle commerciale : 25 participants-es ;
- Journée de réflexion sur l'exploitation sexuelle des filles (Fondation Filles d'action) : 22 participants-es ;
- Centre des femmes de l'UQÀM : 32 participants-es.



**1385** personnes rejointes lors des activités suivantes :

- activités de lancement du film Être ou paraître : Les jeunes face aux stéréotypes sexuels : 1035 participants-es (900 adolescents-es et 135 parents et intervenants-es) ;
- animation d'un atelier de discussion à l'école Ozias Leduc autour du film Être ou paraître? Les jeunes face aux stéréotypes sexuels : 250 jeunes de secondaire 2 ;
- activités de visionnement des capsules vidéo Histoires de rue : filles, gangs et réalités : 100 participants-es.



**En 2010-2011, le Y des femmes a collaboré avec différents partenaires et poursuivi son travail au sein de plusieurs tables de concertation. Il a notamment :**

- participé à une séance de travail à la demande de la Table de concertation de Laval en condition féminine (15 intervenants-es de 15 milieux différents) ;
- participé à une séance de travail avec le Secrétariat à la condition féminine ;
- créé un réseau d'échange et de concertation (16 participants-es provenant de 11 organismes différents) ;
- collaboré avec 6 tables de concertation jeunesse (Saint-Michel, Montréal-Nord, Longueuil, Verdun), en plus de la Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle (CLES) et du Réseau d'échange et de concertation ;
- participé, en tant que membre de La CLES, à la rédaction du mémoire « Pour l'égalité de fait pour toutes : une politique de lutte contre l'exploitation sexuelle de l'image et du corps des femmes et des filles » présenté à la Commission des relations avec les citoyens dans le cadre du Plan d'action gouvernemental pour l'égalité entre les femmes et les hommes 2011-2015.



**2** articles publiés :

- Fillettes, mode hyper sexualisée et capitalisme, dans l'ouvrage Éthique de la mode féminine, Michel Dion et Mariette Julien (dir.), Presses universitaires de France, « Hors collection », 2010 ;
- Penser la sexualisation : de l'économie de réflexion au renforcement des discriminations, Francine Descarries et Richard Poulin (dir.) revue Nouveaux Cahiers du socialisme, no 4, automne 2010.



**289** évaluations de la tournée de formation sur la sexualisation réalisées par des participants-es

**68** évaluations du programme « Ma sexualité m'appartient! » réalisées par des jeunes et des intervenants-es

**En 2010-2011, le Y des femmes a réalisé des recherches exploratoires en lien avec diverses thématiques telles que les mères adolescentes, la construction identitaire des jeunes filles d'origine haïtienne, les besoins des femmes immigrées et racisées dans leur développement personnel et économique, la vie amoureuse et les handicaps, etc.**



*Carole Boulebsol, coordonnatrice Recherche & développement du Service de leadership, a reçu le Prix « Jeune femme de mérite Ann Mowat » du YWCA Canada lors de l'Assemblée annuelle des YWCA à YellowKnife (juin 2011).*

## Services offerts aux hommes et aux femmes

### Hôtel Y Montréal et l'Auberge YWCA

En 2010-2011, plus de **25 000** visiteurs ont réservé **16 946** nuitées générant des revenus de **1 098 135** dollars destinés à soutenir les programmes et services du Y des femmes !

L'Hôtel et l'Auberge du Y des femmes offrent des chambres confortables, sécuritaires et abordables aux touristes ainsi qu'aux gens d'affaires au cœur du centre-ville de Montréal...

- **Chambres à prix abordables**
- **Accès à une cuisine commune**
- **Internet sans-fil gratuit**
- **Express Bus de l'aéroport (747)**
- **Buanderie payante**
- **Location de salles**



*Choisir l'Hôtel Y & l'Auberge YWCA contribue à soutenir les programmes du Y des femmes.*

### Clinique d'information juridique

En 2010-2011, **865** heures bénévoles ont été réalisées par **24** avocats-es pour conseiller **1141** hommes et femmes aux prises avec des questions d'ordre juridique.

Depuis plus de 20 ans, la Clinique d'information juridique du Y des femmes offre aux hommes et aux femmes des consultations confidentielles et individuelles avec des avocats-es et des notaires bénévoles expérimentés-es sur des sujets variés :

- **Droit familial**
- **Immigration**
- **Droit criminel**
- **Droit civil**
- **Droit du logement**
- **Droit du travail**



De plus, le Centre de documentation du Y des femmes regroupe des dépliants informatifs sur une diversité d'enjeux.

*30 minutes d'information légale et professionnelle  
pour seulement 10,00 \$*

Pour plus d'informations, contactez-nous au 514.866.9941 ou visitez notre site web : [www.ydesfemmesmtl.org](http://www.ydesfemmesmtl.org)

## Événements & partenariats



Le Y des femmes collabore avec le YWCA Canada à travers différentes activités telles que le projet « Au-delà du refuge » et la « Campagne des roses » visant à contrer la violence faite aux femmes. De même, une évaluation environnementale de l'organisme a pu être réalisée grâce au programme Éco-stages jeunesse Canada administré par l'association nationale.



Le Y des femmes a pris part à la Marche mondiale des femmes et était de la partie à Rimouski en octobre 2010 afin de contribuer à éliminer les causes qui sont à l'origine de la pauvreté et de la violence envers les femmes.



En juin 2010, quatre femmes du YWCA Cameroun ont pu visiter Montréal et participer à des ateliers et activités dans le cadre d'un échange organisé par le comité international du Y des femmes visant un partage de connaissances entre organisations-sœurs.



Mené par le département de psychiatrie du CHU Ste-Justine en partenariat avec le Y des femmes et l'UDM, «Espace de transition» est un projet de réinsertion sociale via les arts de la scène destiné aux jeunes confrontés à une pathologie psychiatrique stabilisée par le traitement. Ces ateliers de cirque et de théâtre permettent à un groupe de patients et non patients de profiter d'un espace non médical, sécuritaire et protecteur où il leur est possible de reprendre confiance en eux et en les autres.



Chaque année, le personnel du Y des femmes participe à la Marche annuelle des 1000 parapluies de Centraide en guise de reconnaissance et de remerciement pour l'aide financière obtenue (octobre 2010).

Certains programmes du Y des femmes sont financés par Centraide du Grand Montréal.



En décembre 2010, le Y des femmes a lancé son «site Internet amélioré» dans le cadre d'un processus de renforcement de sa communauté virtuelle. Le site web a reçu 55 469 visiteurs uniques en 2010-2011, contre 48 604 l'année précédente (augmentation de 15 %). De plus, le Y des femmes a maintenant une page Facebook comptant plus de 500 adeptes, un compte Twitter et un profil LinkedIn !



En juillet 2010, le Y des femmes et l'Action cancer du sein de Montréal (ACSM) ont tenu une soirée artistique visant à sensibiliser la communauté à l'égard des risques liés à l'utilisation de certains cosmétiques contenant des ingrédients nocifs pour la santé.