

## POSTE : ACCOMPAGNATRICE - MENTORE

Le Y des femmes de Montréal est à la recherche de bénévoles souhaitant accompagner et encourager les participantes de ses programmes d'intégration à l'emploi. Le but est d'offrir un soutien au niveau linguistique, informatique et/ou moral, en contribuant à solidifier l'estime de soi et la confiance des participantes et de minimiser les obstacles qui peuvent être contraignants dans l'insertion au marché du travail (bilinguisme, savoir-être, motivation, etc.).

### Tâches et responsabilités

- Encadrer et soutenir la participante dans ses démarches de recherche d'emploi et son développement professionnel.
- Aider à pratiquer le français et/ou l'anglais à travers la conversation (au besoin).
- Offrir un appui informatique de base (au besoin).
- Entretenir une relation de confiance fondée sur l'écoute active, l'empathie et la discrétion.
- Socialiser avec la participante afin de favoriser son intégration et briser son isolement.
- Encourager la participante à se fixer des objectifs et la motiver à les atteindre, tout en respectant son rythme d'apprentissage.

### Exigences et qualités requises

- **Savoir** : Maîtriser le français et/ou l'anglais et s'intéresser à la réinsertion professionnelle des femmes.
- **Savoir-faire** : Fixer des objectifs en collaboration avec la participante, préparer les rencontres et évaluer le progrès des apprentissages.
- **Savoir-être** : Faire preuve d'empathie, de patience, d'ouverture d'esprit et de flexibilité. Etre encourageante et avoir une attitude positive.

### Conditions de bénévolat

- S'engager pendant un minimum de six mois.
- Être disponible pour des rencontres de 1 à 2 heures par semaine.
- Participer à une formation de 8 heures en relation d'aide et écoute active.
- Rédiger un rapport de progrès à la fin de chaque mois.

### Type de poste et horaire

Horaire régulier et flexible : horaire et lieu de rencontre à déterminer avec la participante.