

# Êtes-vous proche aidant?

Prenez-vous du temps chaque semaine pour les tâches suivantes (et ce, sans rémunération) afin d'aider un proche?

- Assister aux tâches domestiques, aux courses ou au nettoyage de la maison?
- Aider avec la médication, les soins d'hygiène ou les soins médicaux?
- Aider avec les affaires financières ou légales?
- Vérifier le bien-être de la personne?
- Organiser les rendez-vous, ou accompagner la personne aux rendez-vous?
- Aider avec la communication:  
traduction/interprétation
- Défendre les intérêts de la personne au sein du système de la santé et des services sociaux?

Si vous avez répondu **OUI** à au moins un de ces items, vous êtes un **PROCHE AIDANT**