

Savez-vous qu'un proche aidant aussi bien intentionné soit-il, peut poser un geste inapproprié envers son parent en perte d'autonomie? Les responsabilités et la surcharge de travail en sont principalement les causes. Le petit test qui suit est un outil personnel qui peut vous aider à évaluer vos comportements et les comportements de votre parent. Peut-être est-ce vous la victime ?

Vous arrive-t-il de...	OUI	NON
Vous sentir obligé d'agir contre votre volonté et / ou de faire des choses qui ne vous conviennent pas ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trouver parfois le comportement de votre parent difficile à gérer ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Répondre à la place de votre parent parce qu'il est plus lent à répondre ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bousculer votre parent parce que vous êtes pressé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avoir l'impression ne pas faire tout ce qui est nécessaire ou tout ce que vous devriez faire pour votre parent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parler de votre parent en sa présence avec une autre personne comme s'il était absent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous sentir fatigué, épuisé et de ne pas arriver à combler les besoins de votre parent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parler fort ou brusquement parce que vous êtes impatient et fatigué ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire des reproches à votre parent en raison de ses incapacités ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Payer vos comptes à même l'argent de votre parent parce que vous avez l'impression qu'il vous est dû ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Menacer votre parent de le placer s'il ne fait pas ce que vous lui demandez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Arrive-t-il à votre parent de...**OUI NON**

Refuser que vous ayez des visiteurs sous prétexte que ça l'épuise ?

Se dire plus souffrant, à chaque fois que vous parlez de faire une sortie ?

Vous faire sentir incompetent dans votre façon de prodiguer les soins ?

Refuser les services extérieurs qui pourraient alléger votre tâche ?

Vous traiter d'ingrat et d'égoïste parce que vous prenez un peu de temps pour vous ?

Menacer de diminuer son support financier si vous ne répondez pas à ses exigences ?

Vous insulter, vous humilier devant les autres ?

Nous vous suggérons de répondre aux questions sur une feuille à part afin de les conserver pour une utilisation ultérieure.

Si vous avez répondu oui à une ou l'autre de ces questions, il est possible que vous ayez besoin d'aide. Consultez le volet « ressources ».

Inspiré de (IOA) et (DACAN) (Reis-Nahmiash) par l'Association estrienne pour l'information et la formation aux aînés (AEIFA), Lyne Lacroix, coordonnatrice Caregiver and Care-receiver Indicators of Abuse Dépistage de l'abus chez les aidants naturels.