

## CONFÉRENCE

### LA MALTRAITANCE VÉCUE PAR LES PROCHES AIDANT-E-S... PARLONS-EN!

Journée de réflexion sur les difficultés et défis vécus par les proches aidant-e-s dans leurs relations et au sein du système.

LE MARDI 7 MAI 2019  
DE 10H À 16H

Salle Holden-Fisher  
Y des femmes  
1355, boul. René-Lévesque O.



## HORAIRE DE LA JOURNÉE

9h30-10h

### ACCUEIL

Café et viennoiseries

10h-10h30

### MOT DE BIENVENUE

Jessica Smith & Franca Turco,  
Soutien aux proches aidant-e-s,  
Y des femmes

10h30-12h

### CONFÉRENCE

Qui maltraite les personnes proches  
aidant-e-s?, Mélanie Perroux, RANQ

**Description:** La maltraitance envers les proches aidantes est peu documentée. Cette maltraitance peut prendre diverses formes: psychologique, financière, physique, sexuelle et même institutionnelle. La relation aidante/aidée est complexe, tout comme les dynamiques sociales qui l'entourent. De plus, la culpabilité, le stress, l'épuisement et l'appauvrissement peuvent rendre les proches aidantes vulnérables au sein de leurs relations avec la personne aidée, leur entourage et les professionnels de la santé.

12h-13h

### PAUSE DINER

Temps libre - Apportez votre lunch ou profitez des restaurants environnants

13h-14h30

### PANEL DE DISCUSSION

**Description:** Panel visant le partage d'expériences relatives à la maltraitance ainsi que de pistes de solution visant le mieux-être psychologique et émotionnel des proches aidantes.

14h30-15h

### PAUSE-CAFÉ

15h-16h

### ATELIER

La voix des proches aidant-e-s

**Description:** Dans le but de donner une voix aux proches aidantes d'ainées, cet atelier permettra aux participant-e-s de se faire entendre, de nommer leurs besoins et de construire les grandes lignes d'un texte qui sera ensuite publié sous forme d'article éditorial.

Espace de soutien avec une intervenante prévu tout au long de la journée pour les participant.e.s

Inscription requise avant le 3 mai:  
514-866-9941, poste 226 ou  
prochesaidantes@ydesfemmesmtl.org

Les présentations seront en français,  
mais les questions peuvent être posées en anglais.